



**Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate**

## **LA 1<sup>ère</sup> ÉDITION DU DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE A ÉTÉ COURRONÉE DE SUCCÈS ET LA 2<sup>e</sup> ÉDITION EST CONFIRMÉE!**

**Edmonton, le 13 avril 2011** – La première édition du *Défi Santé 5/30 Équilibre* a pris fin le 11 avril dernier; 1969 participants ont pris part à cette première année du *Défi* en Alberta.

L'édition de 2012 a été confirmée lors de la cérémonie de clôture qui avait lieu le 12 avril au Campus Saint-Jean. Nicole Bugeaud a parlé en tant que représentante de la Fédération des conseils scolaires francophones de l'Alberta et a décrit : « cette première année comme étant un succès. L'objectif du départ était d'inciter 500 francophones à faire le premier pas pour leur santé, ce sont 860 francophones qui se sont finalement inscrits! » En effet, 860 francophones et 1109 anglophones ont participé au *Défi Santé 5/30 Équilibre*, et ce, partout en Alberta.

Voici la liste des gagnants confirmés.

Tammy Slonowski a gagné les billets aller-retour Edmonton –Vancouver offerts par Via Rail. Christine Lirette et Sakina Yahou, les deux certificats VIP au Earls Bourbon Street.

Merissa McFarlane pourra profiter des Rocheuses grâce au Heli-Yoga offert par Kananaskis Helicopter Tour.

Maryse Simon et sa famille pourront aller faire du ski à Marmot Basin et dormir dans l'un des hôtels de Mountain Park Lodges pour deux nuitées.

Karina Labelle, Johanne Choquette, Tammy Smith, Suzan McElroy, Suzanne Corbière et Sandra Boudreault, pour n'en nommer que quelques-unes, pourront s'entraîner pendant trois mois gratuitement dans l'un des 34 Curves participants.

Le *Défi Santé 5/30 Équilibre* s'adressait aux gens de 4 ans et plus. Un projet complémentaire verra le jour sous peu en Alberta, pour les 0 à 4 ans : GRANDIR. GRANDIR fait la promotion de l'activité physique et de la nutrition pour les prématurées. Plus de 28 intervenants provenant de divers endroits tels que la Saskatchewan, Colombie-Britannique, Manitoba, l'Alberta sont en formation les 13 et 14 avril à Edmonton afin d'être des spécialistes pour ce projet dans chacune des provinces.

Nous désirons remercier Santé Canada pour leur contribution financière dans ces deux projets.

Pour renseignements :

Stéphanie Trottier

Agente de développement - communications

780 469-1367

[s.trottier@lafsfa.ca](mailto:s.trottier@lafsfa.ca)

Présenté par/ Presented by :

En collaboration avec/ In partnership with :



Ce projet a reçu un appui dans le cadre de l'entente Canada-Alberta sur les services en français  
This project has received support under the Canada-Alberta Agreement on French Language Services

