

OASIS : une première année qui atteint les objectifs!

Edmonton, 31 janvier 2012 – Le Réseau santé albertain (RSA) et la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA) ont visité les écoles participantes au projet École en santé, poids santé (aussi nommé OASIS), en 2011 – 2012, en leur offrant des activités liées à leurs objectifs santé.

Le 17 novembre, plusieurs élèves de l'école Ste-Marguerite-Bourgeoys ont assisté à une présentation de Véronique Huot, patineuse de vitesse longue piste (espoir olympique 2014), sur l'importance d'avoir une vie active et une saine alimentation. Le 13 décembre, l'école Terre des Jeunes a eu droit à une dégustation de fruits et légumes blancs pour leur semaine super-blanc. Julie Ste-Onge, responsable d'OASIS à cette école, explique leur objectif : « Cette année, le ministère de la Santé de l'École Terre des Jeunes, représenté par des ministres de la Santé de la 3^e à la 5^e année, voulait inciter les élèves et leur famille à manger une plus grande variété de fruits et légumes, d'où l'idée des semaines super-couleurs. » Le 13 janvier, les visites des écoles se sont poursuivies avec une conférence de Mme Huot à l'école de la Source à Calgary. L'école la Vérendrye, à Lethbridge a, quant à elle, organisé une journée ski avec les élèves de la 5^e à la 12^e année, le 26 janvier.

Le projet a débuté en novembre 2010. Depuis, quatre écoles albertaines se sont données le mandat de changer l'environnement santé de leur école. Des comités santé ont été formés dans chacune d'entre elles et des objectifs ont été établis en matière d'activité physique, nutrition et bien-être. Luc Therrien, directeur du Réseau santé albertain est fier des résultats après une année : « des activités innovatrices et attirantes sont créées dans les écoles. Les activités présentées reçoivent une grande participation de la part des élèves, des enseignants et des parents! » En effet, différentes actions ont été prises dans les écoles telles que des semaines super-couleurs, un cours de nutrition en option offert aux élèves de 7-8-9 et de 10-11-12, un club de course, des concours sur les légumes préférés afin de les intégrer dans les menus de cafétéria, un club de soccer, des formations aux enseignants, la nomination de la participation active du mois, la création de ministres de la Santé, etc.

Le RSA ainsi que la FSFA travaillent avec les comités santé afin de les aider à atteindre leurs objectifs annuellement. Il est à noter que plusieurs provinces, dont le Yukon, ont montré leur intérêt face à OASIS. Le projet est rendu possible grâce à l'appui financier de l'Agence de la santé publique du Canada par l'entremise de Société santé en français.

- 30 -

Pour renseignements :
Stéphanie Trottier
Agente de développement – Communications
780 469-1367
s.trottier@lafsf.ca