



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

LES TOURNÉES DE *MOI JE BOUGE À L'ÉCOLE!* DÉBUTERONT DÈS LA SEMAINE PROCHAINE!

Edmonton, le 21 septembre 2010 – C'est en compagnie des élèves de la 10^e année de l'école Maurice-Lavallée et avec la présence de l'équipe *ONIVA!*, du porte-parole Patrick Côté ainsi que de Madame Bugeaud, directrice adjointe du Conseil scolaire Centre-Nord que la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA) a fait le lancement officiel de la deuxième édition de *Moi je bouge à l'école!*



Les tournées débuteront dès mardi prochain, soit le 28 septembre, à l'École du Sommet à Saint-Paul. Elles se poursuivront le 18 octobre à l'École les Cyprès à Medicine Hat, le 19 octobre à l'École Notre-Dame des Monts à Canmore, le 20 octobre à l'École Le Ruisseau à Brooks, pour se terminer le 21 octobre à l'École La Vérendrye à Lethbridge. La tournée consiste en une séance d'activité physique et une conférence faite par Patrick Côté, biathlète. Il abordera plusieurs sujets, dont le sport, le rêve et l'alimentation. Ces cinq écoles recevront aussi du matériel sportif, afin d'inciter les élèves à bouger et à découvrir un nouveau sport. Elles ont été sélectionnées à la suite d'un tirage effectué en juin dernier par la FSFA.

C'est grâce à l'appui financier du Réseau santé albertain que les 34 écoles francophones en Alberta recevront le matériel de *Moi je bouge à l'école!* au courant de la semaine prochaine, en même temps que le début des tournées. Le matériel comprend, entre autres, un calendrier, des fiches d'activités, une routine d'aérobic, des affiches, un carnet de bord, etc.

- 30 -

Moi je bouge à l'école! se veut un clé en main pour les professeurs afin d'inciter leurs élèves à bouger. Il s'adresse à tous les élèves de la 1^{ère} à la 12^e année, puisque plusieurs niveaux de difficulté sont proposés dans les fiches d'activité. Les élèves pourront tout au long de l'année participer à des défis portant sur la santé et l'activité physique. L'objectif de *Moi je bouge à l'école!* est d'augmenter le nombre de minutes d'activité physique par jour et d'acquérir de saines habitudes de vie.

Pour renseignements :
Stéphanie Trottier
Coordonnatrice de projets et communications
780 469-1367
s.trottier@lafsf.ca