

**Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate**

**La conférence de Mylène Paquette sur sa traversée
de l'Atlantique aura attiré plusieurs curieux!**

Edmonton, le 9 février 2011 – C'est devant plus de 40 personnes que Mylène a présenté sa conférence : *Un coup de rame à la fois!* C'est à travers sa dernière traversée à la rame, que Mylène a abordé les sujets du sport et de l'estime de soi.

Cette conférence aura attiré plusieurs curieux. En effet, des professeurs d'éducation physique, des directeurs, des membres de la communauté francophone ainsi que quelques enfants se sont réunis pour entendre les péripéties du défi qu'elle a relevé en 2010. Là ne s'arrête pas son ambition! Elle tentera de traverser l'océan Atlantique, à nouveau en juin 2011, mais cette fois en solo. Son trajet : du Québec vers la France.

C'est à bord de son bateau à rames qu'elle passera plus de 100 jours à ramer à raison de trois heures de rame et d'une heure et demie de repos. Son bateau est spécialement conçu pour affronter les tempêtes avec des cloisons hermétiques à chaque extrémité. Si vous voulez tous les détails de sa traversée, veuillez consulter son site Internet au <http://www.mylenepaquette.com>. Elle mettra régulièrement à jour ses blogues et sa page Facebook lors de sa traversée. Vous pourrez aussi suivre son évolution sur l'océan à l'aide de son site Internet.

Mylène présentait sa conférence en Alberta pour la première, invitée par la Fédération du sport francophone de l'Alberta. La FSFA remercie d'ailleurs le Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes pour son appui financier dans la conférence donnée par Mylène Paquette.

-30-

Pour renseignements :
Stéphanie Trottier
780 469-1367
s.trottier@lafsf.ca